

# Ma semaine

en 7 Vallées

DU lundi 15 AU dimanche 21 avril 2024

COUPS DE CŒUR

ANIMATIONS

NOUVEAUTÉS

EXPOSITIONS

ZOOM SUR



AGENDA  
SORTIES  
EXPOSITIONS

valleesdopale.com

f valleesdopale

## Visite à la ferme

### Douriez et St Rémy au Bois

Profitez des vacances pour **emmener vos enfants visiter la ferme pédagogique 'Au Doux Riez de l'Authie'**, dans la jolie vallée de l'Authie et dans le village de Douriez, labellisé Village Patrimoine®, vendredi. Isabelle vous emmènera dans sa ferme, rendre visite aux animaux. C'est aussi dans la vallée de l'Authie, à St Rémy au Bois, que se trouve la **ferme pédagogique 'Le Relais des Sources'** ; Stéphanie vous y attend ! (voir agenda)

## Visites privées

### Vieil Hesdin, Douriez, Hesdin

Partez en balade samedi toute la journée depuis le Manoir Marceau de Vieil Hesdin jusqu'à la Collégiale de Douriez avec **Caroline**. Vous pouvez aussi visiter Hesdin accompagné de **Margot** de l'Office de Tourisme, du mardi au samedi ou partir en promenade poétique avec **Pauline** dimanche. (voir agenda)

© <https://www.facebook.com/ronald.piclin.photographe>

## Le festival Moov

Jusqu'au 11 mai, la Communauté de Communes des 7 Vallées propose un festival intitulé **MOOV dédié aux jeunes et aux familles où s'enchaîneront des concerts, des spectacles, des animations, des ateliers, des activités sportives, de l'initiation à l'art du cirque**, etc. le tout sous le chapiteau de Cirqu'en Cavale et à la salle des fêtes à Auchy-lès-Hesdin ! Au programme, une dizaine de rendez-vous en un mois. En piste et place aux spectacles ! Réservations auprès de l'Office de Tourisme +33 (0)3 21 86 19 19 <https://www.facebook.com/Bougez7vallees/>



## Les 7 Vallées, c'est là où ça bouge !

### A Vieil Hesdin, Florence développe sa gamme et ouvre un espace bien-être

En route pour **Vieil Hesdin, village labellisé Village Patrimoine®**, doté d'un **espace historique** qui relate l'histoire de l'ancienne cité drapière encore aujourd'hui, pleine de ressources. C'est là que l'on trouve aussi le **Manoir Marceau**, fierté de sa propriétaire Emilie Delattre-Marceau, maître vitrailliste qui ouvre le site régulièrement pour des stages, des dîners d'exception, des visites thématiques, des manifestations et des séjours en chambres de style Renaissance. Ajoutons-y **les gîtes du Vieux Saule** avec spa et la **ferme d'Hérouville** qui dispose d'un distributeur de produits locaux bien achalandé. Le résultat, c'est un beau motif de séjour en couple, en famille ou entre copains-copines qui peut aussi, après une randonnée sur le **sentier Le Charles Quint**, se terminer par une **pause 'Chez Flo' pour un moment de déconnexion totale** : rituels de soin, jacuzzi 5 places, sauna et rafraîchissements en terrasse...

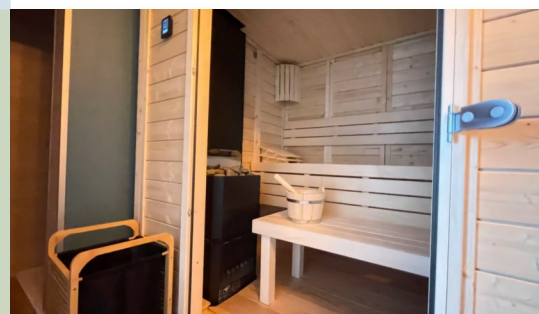
Institut Flo <https://www.facebook.com/p/Institut-Flo-100063572531790/>

Le Manoir Marceau <https://www.manoirmarceau.fr/fr>

Espace historique du Vieil Hesdin <https://www.levieilhesdin.org/fr>

Gîtes du Vieux Saule <https://www.giteduvieuxsaule.fr/>

La ferme d'Hérouville <http://www.fermeherouville.fr/>



# EXPOSITIONS

## ART EN VITRINE

### Hesdin

Jusqu'au dim. 21 avril  
Par l'association des Artistes des 7 Vallées. 70 commerçants, 35 artistes unis pour une galerie d'art à ciel ouvert, venez prendre l'art à Hesdin !  
Départ de la Galerie 46 (46, rue d'Arras)

## PORTRAITS DE BESTIOLES

### Hesdin

Jusqu'au jeu. 25 avril  
Expo réalisée par Ateliers Arts Terre. Sculptures d'Alain Burban, photographies de Paskal Martin.  
A la médiathèque (rue A. Fréville)  
Les mardi, mercredi, vendredi de 14h à 17h. Jeudi et samedi de 9h à 12h30  
Entrée libre

## COULEURS D'AVRIL

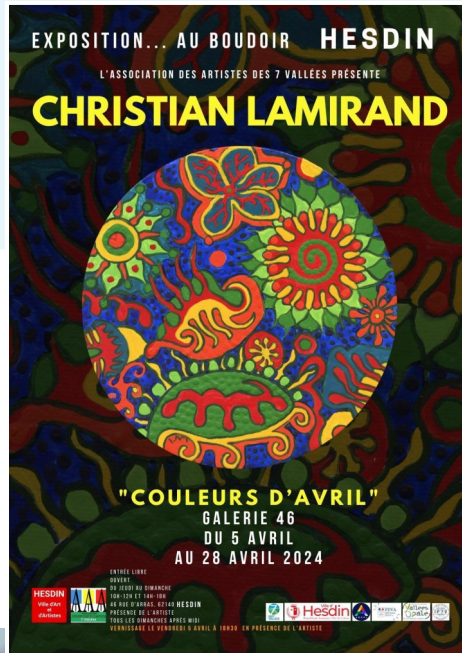
### Hesdin

Jusqu'au dim. 28 avril  
Par l'association des Artistes des 7 Vallées. Exposition des oeuvres de Christian Lamirand.  
Au boudoir de la Galerie 46 (46, rue d'Arras). Du jeudi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 18h. Présence de l'artiste tous les dimanches après-midi.  
Infos +33 (0)6 87 06 25 83

## L'ART EN PARTAGE

### Hesdin

Jusqu'au dim. 5 mai  
Exposition collective 'L'art en partage' avec Dominique Barroo, Christelle Guerlus, Christine Leblond, Elisabeth Goubel et Bernard Troublé. Une partie des ventes sera reversée à des enfants en situation de handicap.  
A la Galerie Henri le Fauconnier (Hôtel de Ville, place d'Armes)  
Du jeudi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 18h  
Infos +33 (0)3 21 86 84 76



## ANIMATIONS



**lundi  
15 avril**

### SÉANCE YOGA

#### Grigny

Yoga doux et adapté. Tapis à dispo.  
10€/cours ou abonnement.

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

Facebook : Yoga des 7 vallées d'Opale  
Rdv 10h au 79, rue du Marais

### STAGE VITRAIL

#### Vieil Hesdin

Découverte vitrail. Réalisez un panneau  
10x10 à suspendre en intérieur ou exté-  
rieur. Couleurs libres, fragments de vi-  
traux anciens à intégrer à votre création.

Du lundi au samedi du mois d'avril. 49€  
de 14h à 17h. Sur rendez-vous. Infos résa  
+33 (0)6 31 51 90 34

### BALADE CANINE EDUCATIVE

#### Huby Saint Leu

Balade canine éducative bienveillante,  
socialisation des chiens, travail de la  
communication canine.

A 18h, 5€/chien. Rdv en haut de la rue  
de l'Eglise. Infos résa +33 (0)6 38 39 99  
34 [www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)



**mardi  
16 avril**

### VISITE DE LA VILLE D'HESDIN

#### Hesdin

En parcourant le cœur historique de la  
ville, Margot vous contera l'histoire de  
ses monuments emblématiques : l'église  
Notre Dame du 16<sup>ème</sup> siècle, l'hôtel de  
ville et sa Bretèche, le beffroi classé à  
l'Unesco, la Place d'Armes, le Marché  
aux Poissons, les hôtels particuliers et  
anciens refuges d'abbaye. Au rythme de  
la Canche, vous découvrirez les vues  
bucoliques d'une ville à la campagne.

Visites accompagnées aux vacances  
scolaires entre le printemps et l'au-  
tomne. Du mardi au samedi, départ à 11h  
et 15h de la cour de l'Office de Tourisme  
(19, place d'Armes). 6€/pers (gratuit -10  
ans). Infos résa jusque la veille à 17h +33  
(0)3 21 86 19 19

### STAGE VITRAIL

#### Vieil Hesdin

(voir au lundi 15).

### ATELIER DE DANSE FOLK

#### Marconne

La danse folk est une danse issue des  
traditions populaires en Europe et dans  
les régions françaises (la gigue, la ga-  
votte, le scottish...). Participez aux ate-  
liers proposés par la Rainette, 1 mardi  
sur 2.

De 20h à 22h. Salle Victor Delefosse  
(derrière la mairie) [marydal@orange.fr](mailto:marydal@orange.fr)



**mercredi  
17 avril**

### SÉANCE YOGA

#### Grigny

Yoga doux et adapté. Tapis à dispo.  
10€/cours ou abonnement.

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

Facebook : Yoga des 7 vallées d'Opale  
Rdv 10h au 79, rue du Marais

### VISITE DE LA VILLE D'HESDIN

#### Hesdin

(voir au mardi 16).

### STAGE VITRAIL

#### Vieil Hesdin

(voir au lundi 15).

### BALADE CANINE EDUCATIVE

#### Hesdin

Balade canine éducative bienveillante,  
socialisation des chiens, travail de la  
communication canine, options : temps  
en liberté à l'abri et/ou ateliers de sti-  
mulation psychomotrice.

5€/chien. A 18h départ de la Fée Canine  
(17, Av. du Mal Leclerc)

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)



**jeudi  
18 avril**

### VISITE DE LA VILLE D'HESDIN

#### Hesdin

(voir au mardi 16).

### RANDONNÉE PÉDESTRE

#### Au départ d'Hesdin

Randonnée pédestre avec Marche &  
Découverte de l'Hesdinois 'autour de  
Tortefontaine'.

Départ 14h de la gare SNCF. Infos résa  
+33 (0)6 79 96 08 56



### LES MARCHÉS

#### LUNDI

Maresquel Ecquemicourt  
9h30-12h30, place des Tilleuls

#### MERCREDI

Beaurainville  
9h-12h, place de la Liberté

#### JEUDI

Hesdin  
9h-12h, Place d'Armes et rues adjacentes

#### VENDREDI

Wambercourt  
16h30-19h, 5, rue principale

#### DIMANCHE

Bouin Plumaison  
7h-13h

Visite accompagnées d'Hesdin © R Piclin



## ANIMATIONS

### STAGE VITRAIL

#### **Vieil Hesdin**

(voir au lundi 15).

### SÉANCE YOGA

#### **Grigny**

Pratique douce et adaptée à tout âge et toute expérience (pas de niveau). Asanas et Pranayamas pour travailler le calme en toute circonstance. 10€/cours ou abonnement.

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

Facebook : Yoga des 7 vallées d'Opale

Rdv 18h30 au 79, rue du Marais



**vendredi  
19 avril**

### SÉANCE YOGA

#### **Grigny**

Yoga doux et adapté. Tapis à dispo. 10€/cours ou abonnement.

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

[www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

Facebook : Yoga des 7 vallées d'Opale

Rdv 10h au 79, rue du Marais

### VISITE A LA FERME

#### **Douriez**

Visite de la ferme pédagogique 'Au Doux Riez de l'Authie' pour les familles (parents/grands-parents et enfants). Découverte des animaux de la ferme (vaches/veaux), chevaux, chèvre, animaux de la basse-cour, etc ... Une surprise attend les enfants .. Tenue adaptée demandée. Visite sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

De 10h à 12h.

Ferme Pédagogique (4, rue Dubrulle)

[www.fermeaudouxriezdelauthie.fr](http://www.fermeaudouxriezdelauthie.fr)

Facebook : ferme Pédagogique Au Doux Riez de l'Authie

Infos résa +33 (0)3 21 06 07 01

### VISITE DE LA VILLE D'HESDIN

#### **Hesdin**

(voir au mardi 16).

### PARCOURS DU COEUR

#### **Rollancourt**

Randonnée pédestre 5 et 11km. Collation pour tous à mi parcours avec les élèves.

RDV parking de l'école élémentaire.

Départ 13h30. Participation 2€

Infos résa +33 (0)7 49 28 74 65

[www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr](http://www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr)

### STAGE VITRAIL

#### **Vieil Hesdin**

(voir au lundi 15).

### SÉANCE EDUCATION CANINE

#### **Hesdin**

Ecole du chiot jusqu'à 6 mois. Socialisation en espaces verts, en ville et à l'abri, conseils sur l'éducation du chiot : propreté, mordillements, marche, solitude, jeu, comment bien débiter...

5€/chiot. Rdv 18h devant La fée canine

(17, av du Général Leclerc).

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

### CAFÉ TEXT'STYLES

#### **Hesdin**

Conversation entre textes et tissus sur le thème 'l'eau tissée - lavoirs et lavandières' en présence de l'auteure Florence Saint Roch qui nous lira et nous présentera son cordel 'le lavoir des contagieux, passage en eaux claires'. Apportez un textile dont vous raconterez l'histoire. Vous pouvez aussi tout simplement vous joindre à nous pour écouter.

10€ / 8€ pour les adhérents de l'Association des Amis de la Maison de l'Abbé Prévost Réserve obligatoire. 18h30-20h. Maison de l'abbé Prévost (11, rue Daniel Lereuil)

Infos résa +33 (0)6 19 18 12 70 [lapluspetitlibrairiedumonde@gmail.com](mailto:lapluspetitlibrairiedumonde@gmail.com)

### CONFÉRENCE

#### **Vieil Hesdin**

Conférence 'Vieil-Hesdin, l'illustre cité' par Caroline. Vivez un instant au coeur du Moyen-âge, dans un lieu historique préservé de la destruction en 1553. Caroline vous emmènera à la découverte du château, du parc, de la vie dans l'enceinte des murailles et du quotidien des habitants de la florissante cité.

De 18h30 à 19h45. 10€ (une coupe offerte\* à consommer avec modération).

Infos résa +33 (0)6 78 97 21 97

(réservation repas aux chandelles possible le soir à 20h15). Pour prolonger l'expérience au Manoir, séjournez dans l'une de nos chambres d'inspiration Renaissance. Pour toute réservation simultanée, réduction de 15€ sur la nuitée.

### SÉJOUR BIEN-ÊTRE

#### **Maresquel Ecquemicourt**

Retraite 'structure de soi' : 7 jours pour s'approcher de notre être. Méditation, arbre de vie, activités de groupes, ateliers, réveil physique et étirements, balades, pleine conscience. Être soi, partager, ritualiser sa méditation, écouter et être écouté, faire le point sur ses forces, valeurs et motivations, vivre et faire ensemble, cuisiner et manger sain.

Au Domaine de Ricquebourg. Tarif tout compris : 700€. Infos résa +33 (0)6 09 78 83 47 [bvitlun@netc.fr](mailto:bvitlun@netc.fr) / +33 (0)6 18 70 98 09 [esthel.delabroy@yahoo.fr](mailto:esthel.delabroy@yahoo.fr)



**samedi  
20 avril**

### RANDONNÉE PÉDESTRE

#### **Au départ de Fillièvres**

Randonnée pédestre avec Marche & Découverte de l'Hesdinois, 15km 'la plaine du bois Delcourt'.

Départ 8h45 de la place. Infos résa +33 (0)7 82 90 64 32 (max la veille)

### ATELIER EN FORÊT

#### **Hesdin**

Atelier La Gestion de nos pensées avec l'association Marche et bien-être.

De 9h30 à 12h, forêt domaniale (départ gare d'Hesdin). Tarif : 5€

Infos résa +33 (0)6 62 36 64 29

### VISITES PRIVÉES

#### **Au départ de Vieil Hesdin**

Visite privée du manoir Marceau de Vieil Hesdin et de la collégiale de Douriez. Rendez-vous à 10h à l'église Sainte Marie Madeleine de Vieil-Hesdin pour découvrir les vitraux, les 9 rosaces et l'histoire de la cité des Duc de Bourgogne. A 10h30, café et visite de l'atelier de vitrail puis du Manoir Marceau. 12h-14h pause déjeuner au jardin ou sous abri pour déguster une planche sucrée salée de produits locaux\* (végétarien possible, poisson ou viande), d'un verre de vin\*\* ou d'un soft, biscuit sucré (\*viandes, fromages). 14h30 visite de la Collégiale de Douriez et promenade commentée du village (château, ancien moulin, clos canonial, anciennes demeures).

De 10h à 16h. 39€ planche sucrée-salée incluse. Infos résa +33 (0)6 78 97 21 97

Également samedi 11 et dimanche 12 mai \*\*avec modération

### VISITE DE LA VILLE D'HESDIN

#### **Hesdin**

(voir au mardi 16).

### HISTOIRES DE JARDINS

#### **Hesdin**

Conversation sur les jardins, des histoires à découvrir au gré des livres. Un rendez-vous entre poésie et histoire des jardins.

10€ / 8€ pour les adhérents de l'Association des Amis de la Maison de l'Abbé Prévost. De 16h à 17h (11, rue Daniel Lereuil). Infos +33 (0)6 19 18 12 70

# ANIMATIONS

## CONCERT

### Auchy les Hesdin

Concert 'Cordes Vocales'. Rendez-vous pour une auberge espagnole : amenez votre pique-nique, on s'occupe de la boisson et de la musique !  
A 19h à la salle des Fêtes. Entrée 5€ (gratuit - 12 ans). Infos résa +33 (0)6 61 21 66 53 [chderancourt@orange.fr](mailto:chderancourt@orange.fr)

## AQUA NIGHT A L'ABC

### Marconne

L'Aquatic & Bowling Center des 7 Vallées se transforme en Night Club ! Soft drink à volonté. Animations, cadeaux, bouées, son & lumières. Soirée animée par DJ ANDEL. 13€ l'entrée (abonnés 11€).  
De 20h à 0h. A partir de 12 ans (en dessous de cet âge, chaque enfant doit être obligatoirement accompagné d'un adulte). Aquatic & Bowling Center des 7 Vallées 32, parc du Champ Ste Marie +33 (0)9 71 00 62 62  
[www.abc-7vallees.fr](http://www.abc-7vallees.fr)



**dimanche  
21 avril**

## BROCANTE

### Campagne les Hesdin

32<sup>ème</sup> brocante Municipalité et Amicale du Personnel. Restauration devant l'Ecole assurée par l'Amicale du Personnel Communal à partir de 7h30 Avenue Moitier et Plateau Technique.  
Infos résa en mairie +33 (0)3 21 90 32 49  
Paiement à la réservation. Tarifs Habitants : 2€ à l'inscription (3 premiers mètres gratuits) 5€/3 mètres. Tarifs Extérieurs : 2€ à l'inscription puis 5€/3 mètres

## BROCANTE

### Grigny

Brocante, de 8h à 18h. 100 à 200 exposants.  
Rue du Marais

## PARCOURS DU COEUR

### Huby Saint Leu

Avec l'association Marche et bien-être et le comité des fêtes d'Huby St Leu.  
De 9h30 à 12h, rdv parking mairie (rue Fernand Lemercier).  
Infos résa +33 (0)6 62 36 64 29

## CONSEILS CANINS OFFERTS

### Grigny

A l'occasion de la brocante du village, conseils offerts en éducation canine et en comportementalisme canine sur le stand de la brocante au 79 rue du Marais.  
Infos +33 (0)6 38 39 99 34  
<https://alexandra-carton.fr>  
Facebook: Alexandra Carton éducation canine et comportementalisme canine ou Ecole du chiot des Hauts-de-France

## INITIATION AU YOGA

### Grigny

Initiations au yoga de 20min à 1€ symbolique par personne à 10h45, 11h30, 15h30 et 16h30 au mini studio 79 rue du Marais.

Sur résa +33 (0)6 38 39 99 34 ou via la page facebook : Yoga des 7 vallées d'Opale <https://alexandra-carton.fr>

## VISITE ACCOMPAGNÉE

### Loison sur Créquoise

Visite accompagnée du Domaine de Fresnoy, ancien relais des templiers avec plus de 4 ha de bois. Parcours 1h30 environ pour découvrir les arbres d'ici et d'ailleurs du Domaine qui compte plus de 30 essences. Accès au salon galerie Terr'Art pour une pause gourmande (carte de boissons et desserts) au coin du feu.

De 14h30 à 16h (prévoir d'arriver vers 14h15), au Domaine de Fresnoy (100, impasse du Fresnoy). Tarif : 9€. Infos résa [florence@domainedefresnoy.com](mailto:florence@domainedefresnoy.com)

## PROMENADE POÉTIQUE

### Hesdin

Au départ de la Maison de l'abbé Prévost Pauline vous emmène sur les chemins de la ville d'Hesdin.  
10€ / 8€ pour les adhérents de l'ADAMAP. Sur réservation. De 16h à 17h30. Réservation obligatoire Maison de l'abbé Prévost 11 Rue Daniel Lereuil [lajluspeti-telibrairiedumonde@gmail.com](mailto:lajluspeti-telibrairiedumonde@gmail.com)  
+33 (0)6 19 18 12 70

## PENSEZ À RÉSERVER !

**Du lundi au samedi, du mois d'avril**  
VIEIL HESDIN. Stage vitrail au Manoir Marceau. De 14h à 17h +33 (0)6 31 51 90 34

**Lundi 22 avril**  
AUCHY LES HESDIN. Hybridathlon tournoi gaming. 11/17 ans. 10h à 16h salle des Fêtes. Entrée offerte. Infos résa+33 (0)3 21 05 77 75 [cias@7vallees.fr](mailto:cias@7vallees.fr)  
GRIGNY. Yoga doux et adapté. A 10h. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 <https://alexandra-carton.fr/>  
GRIGNY. Yoga parents-enfants. A 15h. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 <https://alexandra-carton.fr/>  
HUBY ST LEU. Balade canine éducative bienveillante. A 18h. Rdv en haut de la rue de l'église. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 <https://alexandra-carton.fr/>

**Du lundi 22 au vendredi 26 avril**  
AUCHY LES HESDIN. Stage arts du cirque. De 11 à 17 ans. Entrée offerte. De 14h à 17h sous le chapiteau de Cirqu'en Cavale. Infos résa +33 (0)3 21 05 77 75 [cias@7vallees.fr](mailto:cias@7vallees.fr)  
AUCHY LES HESDIN. Stage de création artistique 'ouverture sur le monde' Avec l'Embardee. Pour enfants et ados à partir de 8 ans. Gratuit. Tous les jours de 14h à 16h. Au théâtre St Martin (67, rue de la Bassée). Restitution le 26 avril à 18h30. Infos résa +33 (0)6 79 14 71 16 [embardee@gmail.com](mailto:embardee@gmail.com) [www.embardee.fr](http://www.embardee.fr)

**Mardi 23 avril**  
HESDIN. Visite accompagnée de la ville à 11h et 15h. Départ OT. Infos résa +33 (0)3 21 86 19 19 jusque la veille 17h

**Du mardi 23 au vendredi 26 avril**  
AUCHY LES HESDIN. Educ'sport (activités sportives traditionnelles et nouveaux sports + activités culturelles). De 8 à 14 ans. Entrée offerte. De 10h à 16h30 au stade. Infos résa [www.otsifunsport62.fr](http://www.otsifunsport62.fr) rubrique 'inscriptions en ligne' +33 (0)3 21 06 77 86 [otsj7v@gmail.com](mailto:otsj7v@gmail.com)

**Mercredi 24 avril**  
VIEIL HESDIN. Stage technique mixte vitrail-osier (Emilie Delattre Marceau et Homeline Cardin). De 9h30 à 17h. 129€ pique-nique inclus. Infos résa +33 (0)6 31 51 90 34  
GRIGNY. Séance yoga 10h. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 (79, rue du Marais)  
HESDIN. Visite accompagnée de la ville à 11h et 15h. Départ OT. Infos résa +33 (0)3 21 86 19 19 jusque la veille 17h  
AU DEPART D'HESDIN. Rando pédestre avec Marche & Découverte de l'Hesdinois, 10km. Départ 13h45 de la gare SNCF. Infos résa +33 (0)6 76 40 37 78  
GRIGNY. Balade canine en famille. Départ 14h30. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 <https://alexandra-carton.fr/>  
HESDIN. Balade canine collective urbaine et atelier stimulation. RV 'la Fée Canine'. A 18h. Résa +33 (0)6 38 39 99 34

**Jedi 25 avril**  
HESDIN. Visite accompagnée de la ville à 11h et 15h. Départ OT. Infos résa +33 (0)3 21 86 19 19 jusque la veille 17h  
GRIGNY. Yoga doux et adapté. A 18h30. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 [www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

**Vendredi 26 avril**  
GRIGNY. Séance yoga 10h. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 (79, rue du Marais)  
HESDIN. Visite accompagnée de la ville à 11h et 15h. Départ OT. Infos résa +33 (0)3 21 86 19 19 jusque la veille 17h  
GRIGNY. Yoga parents-enfants. A 15h. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 [www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)  
HESDIN. Ecole du chiot spécial 'lien entre le chiot et l'enfant', rdv au salon de la Fée Canine, à 18h. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34 [www.alexandra-carton.fr](http://www.alexandra-carton.fr)

**Samedi 27 avril**  
VIEIL HESDIN. Stage technique mixte vitrail-osier (Emilie Delattre Marceau et Homeline Cardin). De 9h30 à 17h. 129€ pique-nique inclus. Infos résa +33 (0)6 31 51 90 34  
HESDIN. Visite accompagnée de la ville à 11h et 15h. Départ OT. Infos résa +33 (0)3 21 86 19 19 jusque la veille 17h

**Dimanche 28 avril**  
LOISON SUR CREQUOISE. Visite accompagnée du Domaine de Fresnoy. De 14h30 à 16h. 9€. Infos résa [florence@domainedefresnoy.com](mailto:florence@domainedefresnoy.com)  
HESDIN. Promenade poétique avec Pauline de la Maison de l'Abbé Prévost. 16h-17h30 Infos résa +33 (0)6 19 18 12 70

**7 Vallées**  
TOURISME en CÔTE D'OPALE

## Office de Tourisme

19 place d'Armes 62140 Hesdin  
+33 (0)3 21 86 19 19  
[accueil@valleesdopale.com](mailto:accueil@valleesdopale.com)  
[www.valleesdopale.com](http://www.valleesdopale.com)

SIRET 922 752 928 00015  
Code NAF 79 90Z  
IMO62240001



Pour recevoir chaque semaine ce programme, envoyez 'Recevoir Ma Semaine en 7 Vallées' à [amelie@valleesdopale.com](mailto:amelie@valleesdopale.com)